

Согласовано
 Директор школы  Э.Ф. Туктарова



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп _____ День 21.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		47	Салат из свежей капусты с морковью	80	48,32	1,05	2,60	5,17
		ТТК	Котлеты "Аппетитные"	90	214,20	12,90	12,15	13,15
		171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	233,80	3,79	4,47	39,76
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого:	553	608,14	20,14	19,48	82,99

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп _____ День 21.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		82	Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	163,09	6,45	9,00	11,46
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	512	263,81	8,54	9,38	33,49

Шеф-повар:  Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: Мясникова Л.В.
 Медсестра: Хамидуллина А.Р.